

Speisekarte

HÄHNCHENBRUST | PAPAYACREME | 11,90 €

Hähnchenbrustfilet | Falafel | Papayacreme | Paprika | Gurke | Karottensalat | Salat | Cashew

HÄHNCHENGYROS | 12,50 €

Hähnchengyros | Skyr-Sour Cream | Weißkrautsalat | Gurke | Tomate | Hirtenkäse | Peperoni | Schwarzkümmel | Wahlweise: mit Falafel, Süßkartoffel oder Low Carb

HÄHNCHENBRUST | KICHERERBSE | SÜSSKARTOFFEL | 11,90 €

Hähnchenbrustfilet, Kichererbse, Süßkartoffelcreme, Brokkoli, Salat, Hirtenkäse, Gurke, Cashew

TANDOORI HÄHNCHEN | 12,90 €

Hähnchenbrustfilet | Tandoori Gewürz | Vollkornpenne | Hirtenkäse | Dattel | Paprika | Cashew | Aprikosengel | Rucola | Mango | Schwarzkümmel | Wahlweise mit Vollkornpenne oder Couscous

GRIECHISCHER BAUERN Salat | HÄHNCHENBRUST | 11,50 €

Hähnchenbrustfilet | Hirtenkäse | Olive | Zwiebel | Gurke | Tomate | Salat | Peperoni

BURRITO | GUACAMOLE | 12,90 €

Rinderhack | Guacamole | Cheddar | Salat | Gurke | Tomatensalsa | Wahlweise mit Süßkartoffel oder Nachos

FISCH

RÄUCHERLACHS | PAPAYACREME | FALAFEL | 12,50 €

Räucherlachs | Falafel | Papayacreme | Paprika | Karottensalat | Gurke | Cashew | Salat

GRIECHISCHER BAUERN Salat | THUNFISCH | 11,90 €

Thunfisch | Hirtenkäse | Olive | Zwiebel | Gurke | Tomate | Salat | Peperoni

THUNFISCH | KICHERERBSE | HUMMUS | 12,50 €

Thunfischsalat | Kichererbsen | Hummus | Paprika | Karottensalat | Mango | Mais | Gurke

MEDITERRANE VOLLKORNPENNE | THUNFISCH | 13,40 €

Thunfisch | Vollkornpenne | Grillpaprika | Tomatensugo | Oliven | Parmesan | Avocado | Zucchini | Tomate | Kürbiskerne | Kürbiskernöl | Rucola

VEGETARISCH

MEDITERRANE VOLLKORNPENNE | STRACCIATELLA | 11,90 €

Vollkornpenne | Tomate | Stracciatella | Balsamico Perlen | Grillpaprika | Tomate | Avocado | Kürbiskerne | Kürbiskernöl | Rucola

SÜSSKARTOFFEL | FALAFEL | PAPAYACREME | 10,50 €

Falafel | Papayacreme | Paprika | Karottensalat | Gurke | Cashew | Salat

VEGAN

FALAFEL | COUSCOUS | HUMMUS | 10,50 €

Falafel | Hummus | Couscous | Karottensalat, | Orangenfilet | Mango | Salat | Cashew | Schwarzkümmel

DRESSING

| INKLUSIVE

BALSAM DRESSING	VEGAN
ORANGEN DRESSING	VEGAN
MANGO DRESSING	VEGAN
KÜRBISKERN DRESSING	VEGAN
JOGHURT KRÄUTER	VEGETARISCH
SENF KRÄUTER	VEGAN
HONIG SENF	VEGETARISCH
AHORNSIRUP KRÄUTER	VEGAN
SOUR CREAM	VEGETARISCH

WRAPS

SCHINKEN | 05,50 €

Schinken | Karotte | Mango | Rucola | Frischkäse

GOUDA | 05,50 €

Gouda | Paprika | Rucola | Frischkäse | Schwarzkümmel

HIRTENKÄSE | 05,50 €

Hirtenkäse | Dattel | Paprika | Cashew | Frischkäse | Rucola

HUMMUS | VEGAN | 05,50 €

Hummus | Paprika | Kidney Bohne | Rucola | Cashew

VOLLKORN SANDWICH

SCHINKEN | 03,90 €

Schinken | Grillpaprika | Hummus | Rucola

GOUDA | 03,90 €

Gouda | Ei | Karotte | Frischkäse | Salat

THUNFISCH | 03,90 €

Thunfisch | Ei | Tomatenfrischkäse | Essiggurke | Rucola

HUMMUS | VEGAN | 03,50 €

Hummus | Essiggurke | Karottensalat | Rucola

SWEETS

**HIGH PROTEIN GRANOLA | HIMBEERE, BANANE
ODER WEISSE SCHOKOLADE | 04,50 €**

Granola (Haferpops, Dinkelpuff, Crunchy Hafer und Dinkel, Kürbiskerne, Chiasamen, Leinsamen) | Skyr
| Beeren | vegetarisches Proteinpulver (Geschmacksrichtung Himbeere, Banane oder weiße
Schokolade)

SKYR | BEEREN | CHIA | 04,50 €

Skyr | Ahornsirup | Chiasamen | Beeren der Saison

HIGH PROTEIN BANANA OATS | 05,00 €

Banane | Haferflocken | Mandeldrink | Chiasamen | vegetarisches Proteinpulver (Geschmacksrichtung
Banane) | Zimt | Mandeln | Kürbiskerne

BANANA OATS | VEGAN | 04,20 €

Banane | Haferflocken | Mandeldrink | Chiasamen | Zimt | Ahornsirup