

Allergene

Kalte Bowls// Salate	Allergene	Kategorie
Salat// Rohkost// Papayacreme// Falafel// Süßkartoffelcreme	Weizengluten, Hülsenfrüchte '(Kichererbse), Cashew, Milcherzeugnisse, Sesampaste	Vegetarisch
Salat// Rohkost// Papayacreme// Falafel// Räucherlachs	Weizengluten, Hülsenfrüchte '(Kichererbse), Cashew, Milcherzeugnisse, Fisch, Sesampaste	Fisch
Salat// Rohkost// Papayacreme// Falafel// Hähnchenbrust	Weizengluten, Hülsenfrüchte '(Kichererbse), Cashew, Milcherzeugnisse, Hähnchenfleisch, Sesampaste	Fleisch
Griechischer Bauernsalat// Hähnchenbrust	Milcherzeugnisse, Hähnchenfleisch	Fleisch
Griechischer Bauernsalat// Thunfisch	Milcherzeugnisse, Fisch (Thunfisch)	Fisch
Hähnchengyros// Skyr-Sour Cream// Weißkrautsalat// Low Carb	Milchzeugnisse, Sesam, Hähnchenfleisch	Fleisch
Hähnchengyros// Skyr-Sour Cream// Weißkrautsalat// Falafel	Milcherzeugnisse, Sesam, Hähnchenfleisch, Hülsenfrüchte (Kichererbse), Sesampaste	Fleisch
Hähnchengyros// Skyr-Sour Cream// Weißkrautsalat// Süßkartoffel	Milchzeugnisse, Sesam, Hähnchenfleisch	Fleisch
Thunfischsalat// Kichererbsen// Hummus// Karottensalat// Mango// Mais// Gurke	Thunfisch, Hülsenfrüchte (Kichererbse), Weizengluten	Fisch
Falafel// Hummus// Couscous// Karottensalat// Orange// Mango// Cashew	Sesam, Cashew, Kokosjoghurt, Hülsenfrüchte (Kichererbse), Sesampaste, Weizengluten; kann Spuren von Mandel, Sellerie, Soja und Senf enthalten	Vegan
Burrito// Guacamole// Süßkartoffel// Cheddar// Salat// Gurke// Tomatensalsa	Milcherzeugnisse, Rindfleisch	Fleisch
Burrito// Guacamole// Nachos// Cheddar// Salat// Gurke// Tomate	Milcherzeugnisse, Rindfleisch, Nachos können Spuren von Weizen und Soja enthalten	Fleisch
Hähnchenbrust// Kichererbse// Süßkartoffelcreme// Brokkoli// Salat// Hirtenkäse	Hähnchenfleisch, Cashew, Hülsenfrüchte (Kichererbse), Milcherzeugnisse	Fleisch

**Kalte Bowls// auch zum
Erwärmen geeignet**

Tandoori-Hähnchenbrust// Vollkornpenne// Feta// Dattel// Paprika// Cashew	Milcherzeugnisse, Weizengluten, Cashew, Ei, kann Spuren von Erdnuss, Mandeln, Hähnchenfleisch, Soja, Sellerie und Senf enthalten	Fleisch
Tandoori-Hähnchenbrust// Couscous// Feta// Dattel// Paprika// Cashew	Milcherzeugnisse, Weizengluten, Cashew, Ei, kann Spuren von Erdnuss, Mandeln, Hähnchenfleisch, Soja, Sellerie und Senf enthalten	Fleisch
Vollkornpasta// Stracciatella// Antipasti// Avocado// Kürbiskerne	Soja, Laktose/ Milcherzeugnisse, Weizengluten, Kürbiskerne	Vegetarisch
Vollkornpasta// Thunfisch// Antipasti// Avocado	Sojabohnen, Weizengluten, Kürbiskerne, Milcherzeugnisse, Fisch (Thunfisch)	Fisch

Wraps (Protein, Vollkorn oder Weizen)		
Schinken// Karotte// Mango// Kartoffel// Rucola// Frischkäse	Weizengluten, Milcherzeugnisse, Schweinefleisch	Fleisch
Gouda// Karotte// Mango// Kartoffel// Rucola// Frischkäse	Weizengluten, Milcherzeugnisse	Vegetarisch
Hirtenkäse// Dattel// Paprika// Cashew	Weizengluten, Milcherzeugnisse, Cashew	Vegetarisch
Hummus// Paprika// Kidney// Rucola	Weizengluten, Sesam, Cashew, Kichererbsen	Vegan

Vollkorn-Sandwich		
Schinken// Grillpaprika// Hummus	Weizengluten, Saaten, Kichererbsen, Schweinefleisch	Fleisch
Gouda// Ei// Karotte// Frischkäse	Milcherzeugnisse, Weizengluten, Saaten	Vegetarisch
Hummus// Gurke// Essiggurke	Weizengluten, Kichererbsen, Saaten	Vegan
Thunfisch// Ei// Paprika	Weizengluten, Kichererbsen, Saaten, Thunfisch	Fisch

Dressing		
Balsam		Vegan
Mango		Vegan
Orange		Vegan
Kürbiskern		Vegan
Joghurt-Kräuter	Milcherzeugnisse	Vegetarisch
Senf-Kräuter	Senf	Vegan
Honig-Senf	Senf	Vegetarisch
Ahornsirup-Kräuter		Vegan
Sour Cream	Milcherzeugnisse	Vegetarisch

Süß

Granola// Skyr// Himbeerprotein	Milcherzeugnisse, Haferdrink, Molkenpulver, Dinkel, Hafer, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne, Chiasamen	Vegetaisch
Granola// Skyr// Bananenprotein	Milcherzeugnisse, Haferdrink, Molkenpulver, Dinkel, Hafer, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne, Chiasamen	Vegetaisch
Granola// Skyr// White Choc Protein	Milcherzeugnisse, Haferdrink, Molkenpulver, Dinkel, Hafer, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne, Chiasamen	Vegetaisch
Skyr// Ahornsirup// Beeren// Chiasamen	Milcherzeugnisse, Chiasamen	Vegetaisch
Banana Oats, High Protein	Hafer, Haferdrink, Molkeneiweiß, Milchpulver, Chiasamen, Mandeln, Kürbiskerne, Leinsamen	Vegetaisch
Banana Oats, vegan	Hafer, Mandeldrink, Kürbiskerne, Chiasamen, Leinsamen	Vegan